



*Programm*

# 1. HALBJAHR 2024

[www.kathfz-nippesbilderstoeckchen.de](http://www.kathfz-nippesbilderstoeckchen.de)  
[info@kathfz-nippesbilderstoeckchen.de](mailto:info@kathfz-nippesbilderstoeckchen.de)

Liebe Interessent:in!

Schön, dass Sie zum Katholischem Familienzentrum Nippes – Bilderstöckchen gefunden haben. Herzlich willkommen!

In diesem Programmheft finden sie die Angebote des Verbundes im Familienzentrum NRW sowie die Angebote des Netzwerkes Katholisches Familienzentrum.

Bitte beachten Sie zudem aktuelle Aushänge, sowie die Internetseiten [www.kathfz-nippesbilderstoecken.de](http://www.kathfz-nippesbilderstoecken.de) und [www.kirche-im-veedel.de](http://www.kirche-im-veedel.de).

Träger des Familienzentrums Nippes – Bilderstöckchen  
Kirche im Veedel/KGV Nippes/ Bilderstöckchen  
Baudriplatz 17  
50733 Köln  
Tel: 0221 168530-17  
[info@kirche-im-veedel.de](mailto:info@kirche-im-veedel.de)  
[www.kirche-im-veedel.de](http://www.kirche-im-veedel.de)

Sozialdienstkatholischer Frauen Köln e.V.  
Mauritiussteinweg 77-79  
50676 Köln  
Tel: 0221 12695-0  
[info@skf-koeln.de](mailto:info@skf-koeln.de)  
[www.skf-koeln.de](http://www.skf-koeln.de)

Unsere Seelsorger:in:

Pfarrer

Michele Lionetti

Tel: 0170 9407001

[michele.lionetti@erzbistum-koeln.de](mailto:michele.lionetti@erzbistum-koeln.de)

Kaplan

Dr. Dominik Grässlin

Tel: 0171 5403075

[dominik.graesslin@erzbistum-koeln.de](mailto:dominik.graesslin@erzbistum-koeln.de)

Gemeindereferentin

Miriam Schneider

Tel: 0151 23122310

[miriam.schneider@erzbistum-koeln.de](mailto:miriam.schneider@erzbistum-koeln.de)

Koordination:

Mareike Weisweiler

Tel: 0176 11269527

[info@kathfz-nippesbilderstoeckchen.de](mailto:info@kathfz-nippesbilderstoeckchen.de)

Telefonische Sprechzeiten:

dienstags

09:00-14:00

Unsere Kooperationspartner finden Sie auf:

[www.kathfz-nippesbilderstoeckchen.de](http://www.kathfz-nippesbilderstoeckchen.de)

Inhalt	
Beratung und Unterstützung	6
Erziehungs- und Familienberatung	6
Beratung, Anfrage, Anmeldung in den Verbundkitas	6
Beratung rund um die Sprachentwicklung des Kindes	6
KiWi	7
Stillberatung	7
Esperanza	7
Kindertagespflege	7
Mädchensprechstunde	8
Budgetberatung	8
Schuldnerberatung in der Telefonzelle 4.0	8
Familienberatung/ -sprechstunde	9
Internationale Familienberatung	9
Präventionsbeauftragte	9
Caritas in der Gemeinde	10
Begegnung/ Chöre/ Kultur	10
Spiel- und Krabbelgruppe	10
Kinderflohmarkt	10
Offene Kinder und Jugendarbeit	11
Kinder-und Jugendchor Nippes/ Bilderstöckchen	11
Meditation und Entspannung für Frauen	11
Ganzheitliches Gedächtnistraining für Frauen und Männer	12
Kids im Veedel	12

Kirchenchor St. Franziskus	12
Baby Beat	13
Elterncafé in den Verbundkitas	13
Eltern – Kind Aktionen	13
Sport und Bewegung	14
Eltern/Kind-Turnen	14
Senior:innengymnastik	14
Bodybalance – Pilates	15
Zumba	15
Gemeinde	15
KöB im Haus der Kirche	16
KöB Hl. Franz von Assisi	16
Kinderbibliothek	16
Ministranten	17
KAB	18
Gottesdienste	21

## Beratung und Unterstützung

### Erziehungs- und Familienberatung

Berater: Martin Schafföner, Familientherapeut

Donnerstag	11.01.24	09:00 – 11:00	Haus
	07.03.24		Adelheid
	02.05.24		
Donnerstag	01.02.24	09:00 – 11:00	Kita St.
	11.04.24		Franziskus
	06.06.24		

### Beratung, Anfrage, Anmeldung in den Verbundkitas

Kita St. Franziskus

1. und 3. Mittwoch	09:00 – 11:00	
2. und 4. Mittwoch	14:00 – 16:00	Frau Gürtler
Kita Haus Adelheid		
mittwochs	15:00 – 17:00	Herr Kröll
Kita SandkastenFeger		
mittwochs	15:00 – 16:30	Frau Büch

### Beratung rund um die Sprachentwicklung des Kindes

Frau Parschat-Drühl, Sprachtherapeutin

Dienstag, 12.03.	08:45 – 9:45	SandkastenFeger
	10:00 – 11:00	SKM Familienzentrum
Dienstag, 09.04.	08:45 – 9:45	Kita St. Franziskus
	10:00 – 11:00	Kita St. Joseph
Dienstag, 14.05.	08:45 – 9:45	Kita St. Marien
	10:00 – 11:00	Kita Haus Adelheid
Dienstag, 11.06.	08:45 – 9:45	SandkastenFeger
	10:00 – 11:00	SKM Familienzentrum

KiWi

Besuch bei Neugeborenen

montags –	09:00 – 15:00	
donnerstags		
freitags	09:00 – 13:00	
Frau Stricker, Sozialarbeiterin	<a href="mailto:Kiwinippes@skf-koeln.de">Kiwinippes@skf-koeln.de</a>	Haus Adelheid

Stillberatung

Sabrina Zak (examierte Kinderkrankenschwester) und examinierte Stillberaterin (IBCLC) bietet jeden 2. und 4. Freitag im Monat kostenlose Stillberatung an.

freitags	11:00 – 13:00	
Sabrina	Tel: 0159 06305809	Haus der
Zak	<a href="mailto:sabrina.zak80@gmail.com">sabrina.zak80@gmail.com</a>	Kirche
		Baudriplatz 17
		50733 Köln

Esperanza

Rat und Hilfe vor, während und nach der Schwangerschaft sowie Väterberatung.

montags	09:00 – 14:00	
Herr Ellmayer	Tel: 0221 126951180	Haus Adelheid
	<a href="mailto:esperanza@skf-koeln.de">esperanza@skf-koeln.de</a>	

Kindertagespflege

Information, Beratung Vermittlung und Ausbildung

Kontaktstelle Kindertagespflege Köln

Frau Müller

Venloer Str. 53,

50672 Köln

Tel: 0221 9139270

[kontakt@kindertagespflege-koeln.de](mailto:kontakt@kindertagespflege-koeln.de)

### Mädchensprechstunde

Die Kinder- und Familienberatung in Bilderstöckchen bietet für Euch eine Mädchensprechstunde an.

jeden 1. Freitag 15:00 – 16.00

Frau König,

Heilpädagogin

Tel: 0221

88899650

Kinder- und

Familienberatung

Bilderstöckchen

Longericher Straße

138a

(Hintereingang)

### Budgetberatung

#### Sprechstunde

dienstags

Frau Esser

09:00 – 11:00

Tel: 0221

12695 2020

Haus Adelheid

### Schuldnerberatung in der Telefonzelle 4.0

Neues kostenloses Angebot der Schuldnerberatung des SKM im Lucky's Haus.

montags

donnerstags

16:30 – 18:30

10:30 – 12:30

Kinder und

Jugendeinrichtung

des SKM

Am Bilderstöckchen

58a

50739 Köln



Familienberatung/ -sprechstunde

In Kooperation mit dem SkF Köln.

montags 10:00 – 12:00

mittwochs 13:00 – 15:00

Tel: 0176

11269524 oder

0157 85053729

Cafe I-Tüpfelchen

Alteiningenweg 2-8,

50793 Köln

Internationale Familienberatung

Neu im SKM Familienzentrum Bilderstöckchen.

1. Dienstag im 14:30 – 16:00

Monat Start ab

06.02.2024

SKM-

Familienzentrum

Bilderstöckchen

Ludwigsburger

Straße 17

50739 Köln

Frau Apuhan

Präventionsbeauftragte

Franziska Mingon steht dem Bistum ehrenamtlich zur Unterstützung bei der Umsetzung der festgelegten Präventionsmaßnahmen zur Verfügung. Zudem steht sie als Beraterin für alle Fragen und Sorgen rund um die Themen Prävention, sexueller und geistlicher Missbrauch, etc. zur Verfügung.

Frau Mingon

[praevention@kirche-im-veedel.de](mailto:praevention@kirche-im-veedel.de)



## Offene Kinder und Jugendarbeit

Lucky's Haus		Kinder und
montags	14:00 – 19:00	Jugendeinrichtung
dienstags	13:00 – 20:30	des SKM
mittwochs	13:00 – 20:30	Am Bilderstöckchen
donnerstags	13:00 – 21:30	58a
freitags	13:00 – 21:30	50739 Köln
ISBA-Freitag/ Schülercafe	12:00 – 16:30	
gerade Kalenderwochen		

Kinder-und Jugendchor Nippes/ Bilderstöckchen  
Neue Sänger:innen sind jederzeit herzlich willkommen.

mittwochs		
Grundschulalter	16:15 – 17:00	Kirche St. Joseph
NiBi 1		
ab Klasse 5	16:30 – 17:15	Am Josephskirchplatz
NiBi 2		1, 50733 Köln
Leiterin: Andrea Stein		
Tel: 0179 2147438		

## Meditation und Entspannung für Frauen

Halt an, wo läufst du hin.

Pause machen, Inne halten, Atem holen

dienstags

20.02.2024 – 19:30 – 21:45

23.04.2024

10 Abende

Kita St. Marien  
Christinastr. 70  
50733 Köln

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Frauen und  
Männer

Bewegung und Fitness für das Gehirn

donnerstags

15.02.2024 – 9:30 – 11:45

18.04.2024

10 Termine

Haus der Kirche  
Baudriplatz 17  
50733 Köln

Kids im Veedel

08.07.2024 -

Ferienlager in Monschau

19.07.2024

[www.kids-im-veedel.de](http://www.kids-im-veedel.de)

Kirchenchor St. Franziskus

donnerstags

19:30 – 21:30

Pfarrheim St.  
Franziskus  
Altleinigenweg 10,  
50739 Köln

Leiterin: Agnes Lipka

Informationen bei Fam. Pick Tel: 171874

## Baby Beat

Für Babys von 4 Monaten bis 1,5 Jahren und ihren Begleiter:innen.

Vielfältige Anregungen zu Stimmspielen, Vermittlung von Wiegen-, Schlaf- und Spielliedern aus aller Welt

mittwochs

Kurs mit 10 Terminen 11:15 – 12:00 SKM Familienzentrum

Kosten: 30€ Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

## Elterncafé in den Verbundkitas

dienstags	09:00 – 11:00	„i-Tüpfelchen“
1. Montag im Monat	15:00 – 16:30	SKM Familienzentrum Bilderstöckchen
1. Dienstag im Monat	15:00 – 16:30	Kita St. Marien
2. Mittwoch im Monat	15:00 – 16:00	SandkastenFeger
freitags	09:00 – 11:00	Haus Adelheid

## Eltern – Kind Aktionen

Wir basteln einen Ramadan Kalender

27.02.2024 15:00 – 16:30 SKM Familienzentrum  
Bilderstöckchen  
Ludwigsburger Straße  
17  
50739 Köln

Diese Veranstaltungen finden in Kooperation mit dem BfmF e.V. und dem SKM Familienzentrum Bilderstöckchen statt.

## Sport und Bewegung

### Eltern/Kind-Turnen

montags

Start 05.02.2024, 10 Termine

15:45 – 16:30

16:30 – 17:15

17:15 – 18:00

SandkastenFeger

Kursleitung: Nina

Bomblies

Kosten: 20€ (In Kooperation mit andere Sport), bezuschusst vom Kath. FZ

Anmeldung erforderlich, bitte Aushänge in den Kitas beachten

## Senior:innengymnastik

montags

15:00 – 16:00

Pfarrheim St.

Referentin: Christel Lechner

Franziskus

Tel: 17 52 40

Altleinigenweg 10,  
50739 Köln

donnerstags

15:00 – 16:00

Pfarrheim St.

Referentin: Elsbeth Müller

Franziskus

Tel: 170 40 50

Altleinigenweg 10,  
50739 Köln

## Bodybalance – Pilates

montags

18:15 – 19:15

Pfarrheim St.  
Franziskus  
Altleinigenweg 10,  
50739 Köln

mittwochs

9:15 – 10:15

Referentin: Elke Koch

Pfarrheim St.  
Franziskus  
Altleinigenweg 10,  
50739 Köln

Anmeldung erforderlich, Aushänge in den Kitas beachten

## Zumba

montags

19:30 – 20:30

Pfarrheim St.  
Franziskus  
Altleinigenweg 10,  
50739 Köln

mittwochs

20:00 – 21:00

Referentin: Carina Christen

Pfarrheim St.  
Franziskus  
Altleinigenweg 10,  
50739 Köln

Anmeldung erforderlich, Aushänge in den Kitas beachten

## Gemeinde

Hier finden sie eine Auswahl an Angeboten und Aktivitäten rund um das Gemeindeleben, wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Für weitere Aktionen/ Veranstaltungen besuchen sie gerne [www.kirche-im-veedel.de](http://www.kirche-im-veedel.de). Hier finden Sie zudem unsere Pfarrnachrichten.

### KöB im Haus der Kirche

Sonntag	12:00 – 14:00	Die Bücherei
Montag	16:00 – 18:00	im Haus der
Mittwoch	16:00 – 17:00	Kirche
Donnerstag	16:00 – 18:00	Baudriplatz 17
		50733 Köln
Freitag	9:00 – 12:00	
	Zusammen mit	
	dem EINE – WELT	
	– LADEN	
	16:00 – 18:00	

Tel: zu den Öffnungszeiten: 2220 86396 und 0151  
53696028  
[koeb-marien@web.de](mailto:koeb-marien@web.de)

### KöB Hl. Franz von Assisi

dienstags	16:00 – 18:00	KöB Hl. Franz von
sonntags	10:30 – 12:30	Assisi
		An St. Franziskus
		2
		50739 Köln

Tel: zu den Öffnungszeiten: 0221 5607984

### Kinderbibliothek

#### Buchpat:innen lesen

dienstags	10:00 – 11:30	Haus Adelheid
donnerstags	10:00 – 11:30	



## Ministranten

Sobald Du zur Erstkommunion gegangen bist, kannst du ein Messdiener werden. Messen mitgestalten, andere Kinder der Gemeinde kennen lernen und etwas Gemeinsames außerhalb der Messfeier machen.

### Messdiener St. Franziskus

donnerstags

Gruppenstunde                      17:00 – 18:00      St. Franziskus

Messdieneraktionen nach Absprache

Leitung: Sascha van Schrick

[minis-franziskus@kirche-im-veedel.de](mailto:minis-franziskus@kirche-im-veedel.de)

### Messdiener in St. Marien

dienstags

Gruppenstunde                      17:30 – 18:30      St. Marien

Messdieneraktionen nach Absprache

Leitung:

Gereon Schultes und Hannah Greis

[minis-marien@kirche-im-veedel.de](mailto:minis-marien@kirche-im-veedel.de)

KAB

Die Katholische Arbeitnehmer:innen-Bewegung St. Marien  
Köln-Nippes.

08.01.2024      Pflegenotstand – Ursachen und Folgen

Neben Zahlen, Daten und Fakten wird der  
Referent aus dem Alltag von ambulanten  
und stationären Einrichtungen berichten.

Referent: Baris Groos, Heimleiter Caritasverband Köln

19.02.2024      Denn wer hat, dem wird gegeben

Erbschaften und ihre sozialen Folgen für  
die Gesellschaft. Werden durch  
Erbschaften neue Ungleichheiten  
geschaffen? Diese Veranstaltung findet in  
Kooperation mit der Thomas-Morus-  
Akademie statt.

Referentin: Frau Prof. Dr. Ute Fischer Fachhochschule  
Dortmund, FB Angewandte Sozialwissenschaften

11.03.2024      Interview mit einem Streetworker

An vielen sozialen Brennpunkten  
kümmern sich Streetworker um  
Obdachlose und Drogenabhängige. Unser  
Referent berichtet aus seinem Alltag und  
von seiner Arbeit mit Menschen, die am  
Rand unserer Gesellschaft stehen.

Referent: Franco Clemens, Arche für Obdachlose e.V. und  
RheinFlanke

08.04.2024

Unsere Schöpfungsverantwortung:  
Menschenschutz und Klimaschutz

Das eine geht nicht ohne das andere. Mit Hilfe des CO<sub>2</sub>-Rechners vom Bundesumweltamt wollen wir gemeinsam mit unserem Referenten reflektieren, wie unser Beitrag zum Menschen- und Klimaschutz aussehen kann.

Referent: Herr Dr. Christian Weingarten, Erzbistum Köln

13.05.2024

Schöne neue Kölner Klinikwelt?!

In Köln wird ein Gesundheitscampus für eine Milliarde Euro geplant. Ist das der langersehnte Befreiungsschlag für die hochdefizitären Kliniken der Stadt Köln. Dafür sollen die Krankenhäuser in Riehl und Holweide aufgegeben und nach Merheim verlagert werden. Unsere Referentin kennt beide Seiten: dafür und dagegen!

Referentin: Frau Lena Snelting, SPD

10.06.2024

Autorenlesung: Ein Schiff für den Frieden

Die Autorin, Christina Bacher, erzählt aus dem mutigen Leben von Rupert Neudeck. Sein Name ist vor allem mit dem legendären Schiff „Cap Anamur“ verbunden. Ein Leben im Dienst der

Menschlichkeit – ein Leben voller  
Abenteuer.

Referentin: Frau Christina Bacher

Veranstaltungsbeginn ist jeweils 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: Haus der Kirche St. Marien, Baudriplatz 17,  
50733 Köln

Kontakt und Anmeldung: [kab.nippes@koeln.de](mailto:kab.nippes@koeln.de) oder 0157  
7127 9862 (Frau Schwarzer).

## Gottesdienste

08.03.	Kreuzwegandacht	
17:00		St. Marien
12.03.2024	Tag des ewigen Gebetes	
9:30	mit Aussetzung	St. Franziskus
18:30		St. Franziskus
	Weitere Gebetszeiten entnehmen Sie bitte den aktuellen Pfarnachrichten	
16.03.2024	Fest um den Kirchturm St Joseph	
11:00		St. Joseph
17:00		St. Marien
18:30		St. Franziskus
17.03.2024		
11:00		St. Joseph
19.03.2024	Patrozinium Joseph	
Dienstag		
18:30		St. Joseph
17.03.		
11:00		St. Joseph
23.03.2024		
17:00		St. Joseph
24.03.2024	Palmsontag	
09:30		St. Franziskus
11:00		St. Marien
28.03.2024	Gründonnerstag	
18:30		St. Franziskus
19:30		St. Joseph
29.03.2024	Karfreitag	
11:00		St. Joseph
14:30		St. Franziskus
15:00		St. Marien
30.03.2024	Osternacht	
21:30		St. Franziskus

22:00		St. Marien
31.03.2024	Ostersonntag	
10:00		St. Joseph
11:00		St. Marien
01.04.2024	Ostermontag	
09:30		St. Franziskus
11:00		St. Marien
13.04.2024	Erstkommunion	
16:00		St. Joseph
14.04.2024	Erstkommunion	
10:00		St. Franziskus
21.04.2024	Erstkommunion	
11:00		St. Marien
22.04.2024	Dankmesse	
10:00		St. Franziskus
01.05.2024	Eröffnung Maiandachten	
18:00		St. Heinrich und Kunigund
05.05.2024	Jubelkommunion	
09:30		St. Franziskus
07.05.2024		
08.05.2024	Vorabend zu Christi Himmelfahrt – Trierpilger + Reisesegen	
18:30		St. Joseph
09.05.2024	Christi Himmelfahrt	
9:30		St. Franziskus
11:00		St. Marien
16.05.2024	Maiandacht	
18:00		St. Joseph
24.05.2024	Maiandacht	
18:00		St. Marien
30.05.2024	Fronleichnam	
18:30		St. Joseph

31.05.	Abschluss Maiandachten	
18:00		St. Marien
02.06.2024	Pfarreinprozession	
10:00		St. Franziskus

Bei den aufgeführten Gottesdiensten handelt es sich lediglich um eine Auswahl, wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Besondere Gottesdienste, aktuelle Veränderungen und nähere Informationen finden Sie in den Pfarrnachrichten unter [www.kirche-im-veedel.de](http://www.kirche-im-veedel.de).

## UNSERE VERBUNDEINRICHTUNGEN

Schwerpunkteinrichtung:  
Katholische Kita St. Franziskus

Wilensteinweg 15, 50739 Köln  
Tel. 0221 175775

kita-franziskus-bilderstoeckchen@erzbistum-koeln.de

Katholische Kita  
Montessori-Kinderhaus St. Marien

Christinastr. 70, 50733 Köln  
Tel. 0221 736680

kita-marien-nippes@erzbistum-koeln.de

Katholische Kita St. Joseph

Menzelstr. 14, 50733 Köln  
Tel. 0221 723807

kita-joseph-nippes@erzbistum-koeln.de

SkF Kita Haus Adelheid

Escher Str. 165a, 50739 Köln  
Tel. 0221 126952090

thomas.kroell@skf-koeln.de

## IN DAUERKOOPERATION MIT

SKM Familienzentrum Bilderstöckchen

Ludwigsburger Str. 17, 50739 Köln  
Tel. 0221 34634200

familienzentrum.bilderstoeckchen@skm-koeln.de

SkF Kita SandkastenFeger

Stuttgarter Str. 65, 50739 Köln  
Tel. 0221 126956409

christina.buech@skf-koeln.de